

IFLA Coaching Session Guide

Schritt 1: DEFINITION 2 Minuten	Helfen Sie dem Coachee, das Problem und den Schwerpunkt des Coachinggesprächs zu definieren
	Coaching-Fragen
Großes Problem	Worüber möchten Sie heute sprechen?
Herausforderung, Ziel	Wie sieht das gewünschte Ergebnis aus?
Ziel des Gesprächs	Worauf wollen Sie sich in den 20 Minuten, die wir zusammen haben, konzentrieren?

Schritt 2: Verständnis 4 Minuten	Helfen Sie dem Coachee, ein tieferes Verständnis für die Herausforderung zu entwickeln
	Coaching-Fragen
Derzeitige Situation	Was haben Sie bisher getan, um dieses Ziel zu erreichen?
Hindernisse	Was steht Ihrem Vorgehen im Wege?
Wissen & Erfahrung	Welche Strategien haben Sie in der Vergangenheit angewandt, um ein ähnliches Problem zu lösen?
Bedeutung	Wie wird die Erreichung dieses Ziels Ihnen und/oder anderen zugute kommen?

Schritt 3: Lösungen 6 Minuten	Helfen Sie dem Coachee, sich auf Lösungen zu konzentrieren
	Coaching-Fragen
Das Denken herausfordern	Was haben Sie noch nicht versucht?
Optionen identifizieren	Was sind Ihre Optionen?
Auswirkungen	Was passiert, wenn Sie nichts tun?

Schritt 4: PLAN 6 Minuten	Helfen Sie dem Coachee, seine/ihre Strategie für das Weiterkommen zu entwickeln
	Coaching-Fragen
Option wählen	Welche von all den Optionen und Ideen, die Sie sich haben einfallen lassen, wird Ihnen Ihrer Meinung nach am besten helfen, Ihr Ziel zu erreichen?
Konkrete Schritte	Beschreiben Sie die konkreten Schritte, die Sie unternehmen müssen, um zum gewünschten Ergebnis zu gelangen.
Zeitraumen	Was werden Sie tun und bis wann?
Hilfe & Ressourcen	Welche Unterstützung werden Sie benötigen, um diese Schritte zu unternehmen? Z.B. Menschen, Geld, Zeit
Hindernisse	Welche Hindernisse könnten sich Ihnen in den Weg stellen? Wie werden Sie diese überwinden?
Selbstverpflichtung	Wozu verpflichten Sie sich selbst? Wie werden Sie sich selbst zur Rechenschaft ziehen?

Step 5: Nachbereitung 2 Minuten	Helfen Sie dem Coachee, handlungsfähig zu sein
	Coaching-Fragen
Gesprächsziel überprüfen	Sind Sie der Meinung, dass wir das Ziel für die heutige Sitzung erreicht haben?
Auf Verständnis prüfen	Haben Sie alle Informationen, die Sie benötigen, um anzufangen?

